

# Keine Chance dem Winterspeck

Beginnen Sie gleich HEUTE und sagen Sie Ihren überflüssigen Kilos den Kampf an

## Es geht nicht allein um die Optik!

*Bei Übergewicht, sollte man nicht nur aus kosmetischen Gründen abnehmen, sondern auch, um etwas für die Gesundheit zu tun. Zu viele Kilos belasten den Körper in vielfacher Hinsicht. Sie begünstigen nicht nur das Entstehen vieler Erkrankungen wie Zuckerkrankheit, Bluthochdruck und verschiedenste Krebsarten sondern verschlechtern auch deren Verlauf.*

## Woher kommt Übergewicht?

Die Ursachen für zu hohes Gewicht sind vielfältig. Diskutiert werden als Hauptursachen Lebensweise (Ernährung und Bewegung), Erbanlagen und Umweltfaktoren. In den meisten Fällen liegt der Gewichtszunahme allerdings ein Nahrungsüberangebot und/oder ein Bewegungsmangel zugrunde.

## Wann sollte man abnehmen?

Abnehmen wird umso wichtiger, je höher das Übergewicht ist und eine gesundheitliche Störung wie z.B. Bluthochdruck, erhöhte Fettstoffwechselwerte oder Diabetes vorliegt.

In diesem Fall kann neben Maßnahmen für eine Lebensstiländerung eine medikamentöse Unterstützung bei der Gewichtsreduktion in Betracht gezogen werden.

Arzneimittel können bei der Änderung des Lebensstils unterstützen und durch bessere Erfolge bei der Gewichtsabnahme motivieren. Botenstoffe im Gehirn sind für die Regulation von Hunger und Sättigung verantwortlich.

Ein Medikament mit dem Wirkstoff Sibutramin hilft dem Körper diese Botenstoffe besser zu nutzen. Es führt so zu einer schneller einsetzenden Sättigung, reduziert den Süßheißhunger und steigert zudem den Energieverbrauch des Körpers um 100 bis 200 Kilokalorien pro Tag. Das medizinisch überprüfte Medikament beeinflusst also beide Seiten einer unausgewogenen Energiebilanz (das was ich esse im Vergleich zu dem was ich verbrauche). Man isst automatisch weniger und der Körper verbrennt auch noch mehr Kalorien.

Viele berichten, dass sie ein „Notfall-Packerl“ in der Tasche haben für Zeiten, in denen der eiserne Wille zu schwanken scheint und die Weihnachtskekserl locken.

Das Medikament wird einmal täglich am Vormittag eingenommen und kann wegen der sehr guten Verträglichkeit über einen Zeitraum von bis zu einem Jahr angewendet werden. Die Chancen auf einen langfristigen Erfolg werden dadurch um 400% erhöht.

## Diäten und Wunderkuren

Darüber sind sich die Fachleute einig: einseitige Diäten und Wunderkuren, die zu einem möglichst raschen Gewichtsverlust führen sollen, sind sinnlos und schädlich.

Stark kalorienreduzierte Diäten bringen nur einen kurzfristigen Erfolg und sind langfristig auch nicht durchzuhalten.

Unser Körper hat gelernt längere Zeit ohne Nahrung auszukommen. Bei geringer Nahrungszufuhr arbeitet er auf „Sparflamme“. Der Energieverbrauch geht zurück, d.h. der Körper verbraucht weniger Kalorien, wertvolle Muskelmasse wird abgebaut und



die Fettverbrennung reduziert sich auf ein Viertel. Die rasche Gewichtsreduktion wird nur durch Abbau von Wasser und Muskelmasse erzielt.

**Fazit:** Esse ich sehr wenig, kommt der Körper mit immer weniger Energie aus. Der Jo-Jo Effekt stellt sich ein, da der Körper nach der Diät seinen Grundumsatz nicht erhöht, sondern weiterhin auf Sparflamme bleibt weil er mit der nächsten „Hungerszeit“ rechnet und gerüstet sein möchte.

*Nach jedem Diätversuch kommen ein paar Kilos mehr dazu, aber abnehmen ohne zu hungern, geht ganz einfach.*

## ReducTeam®

### Der neue Weg zum gesunden Gewicht

Das ReducTeam® Begleitprogramm wurde, zur Unterstützung des verschreibungspflichtigen Medikamentes. Dabei wird genau die Gewichtsreduktion erreicht, die man auch langfristig halten kann.

Durch die Kombination des medizinisch geprüften und auf Rezept erhältlichen Medikamentes mit dem kostenlosen **ReducTeam-Begleitprogramm** und der Info-Hotline wird eine Hilfestellung angeboten, die während der gesamten Zeit beratend begleitet.

*Dr. Ellen Böhnisch*

Die Monatspackung des Medikamentes kostet, je nach Wirkstärke, 104,75 € bzw. 121,05 € (Tageskosten von 3,74 € bzw. 4,32 €).

**Info-Hotline 0800-203 400**