

# Colitis ulcerosa

## Einmal täglich Mesalazin

**Beim Colitis-Schub ziehen viele Patienten es vor, die Arznei statt mehrmals nur einmal täglich zu nehmen. Die Wirksamkeit ist mindestens genauso gut.**

Nach Vergleichsstudien zwischen der mehrmals täglichen und der einmal täglichen Anwendung von Mesalazin bei Patienten mit Colitis ulcerosa sieht Prof. Volker Groß vom St. Marien-Klinikum Amberg/D die einmal tägliche Einnahme zunehmend als Standard.

Die Wirksamkeit der Einmaldosis sei mindestens genauso hoch wie die Wirksamkeit über den Tag verteilter Dosierungen, und die Patientenpräferenz spreche klar für die Einmaldosis. Dies gelte sowohl in der Akuttherapie als auch im Remissionserhalt, betonte Groß beim GastroUpdate 2009 in Berlin.

In einer Findungsstudie (KRUIS et al. 2000) sollte die optimale orale Tagesdosis von Mesagran® Retardgranulat für Patienten mit leicht bis mäßig aktiver

Colitis ulcerosa gefunden werden. Gleichzeitig wurden in dieser Studie klinische Wirksamkeit, Verträglichkeit und Sicherheit geprüft.

Es wurden 321 Patienten mit aktiver Colitis ulcerosa aufgenommen und erhielten für 8 Wochen randomisiert unterschiedliche Mesalazin-Dosen in Form von Granulat.

In dieser 8-wöchigen Studie wurden Wirksamkeit und Verträglichkeit von Salofalk® 500 mg Tabletten und von Mesagran® Retardgranulat bei leicht bis mäßig aktiver Colitis ulcerosa verglichen.

Bei Nichtansprechen auf eine initiale Tagesdosis von 1,5 g konnte die Mesalazin-Dosis auf 3 g/Tag gesteigert werden. Insgesamt erhielten 233 Patienten randomisiert 1,5 g Mesalazin/Tag, entweder als Tabletten oder als Granulat.

### Schlussfolgerungen

- Die vorliegende Studie weist eine optimale orale Mesalazin-Dosis von

3,0 g/Tag zur Behandlung von Patienten mit aktiver CU nach.

- Das neu entwickelte Mesagran® Retardgranulat zeigt eine hohe Akzeptanz und Sicherheit.
- Vorteile gegenüber den Salofalk® Tabletten: Einnahme auch zu den Mahlzeiten möglich (ungehinderter Magenpassage aufgrund der geringen Partikelgröße) – geeignet auch für Patienten mit Schluckbeschwerden.

Der **Wirkstoff Mesalazin** wird bei chronisch entzündlichen Darmerkrankungen wie Morbus Crohn und Colitis ulcerosa eingesetzt. Behandlungsziel ist die Abheilung der Entzündungen sowie die Linderung der durch sie verursachten Beschwerden: Schmerzen und Durchfälle.

**Welchen Zwecken dient dieser Wirkstoff?** Entzündungen hemmen - Schmerzen lindern - Durchfälle bessern. Es ist ein entzündungshemmender Wirkstoff aus der Gruppe der Salicylate. Mesalazin wird rektal oder peroral verabreicht und wirkt lokal im Darm.