

Hämorrhoiden

Richtige Hygiene und faserreiche Ernährung reduzieren die Beschwerden in den Anfangsstadien der Erkrankung

Rund 50 Prozent der Überfünfzigjährigen leiden unter Hämorrhoiden. Die Erkrankung kann aber auch weit vor diesem Alter auftreten. Frauen und Männer gleichermaßen betroffen. Die krankhafte Vergrößerung der Hämorrhoiden wird in vier Stadien eingeteilt.

Hämorrhoiden 1. Grades

- Die Hämorrhoiden sind nicht von außen sichtbar, sie können nur proktoskopisch dargestellt werden.
- Die Knoten wölben sich nur leicht innerhalb des Darmrohres vor. Voll reversibel, es treten normalerweise keine Schmerzen auf.

Hämorrhoiden 2. Grades

- Die Knoten fallen beim Pressen in den Analkanal vor, ziehen sich nach kurzer Zeit von selbst wieder zurück.

- Die Hämorrhoiden sind allein nicht mehr rückbildungsfähig.

Hämorrhoiden 3. Grades

- Ein oder mehrere Knoten können bei Anstrengungen spontan vorfallen. Nach dem Stuhlgang ziehen sie sich nicht mehr von selbst zurück. Das Hineinschieben ist noch möglich.
- Es kann zur Einklemmung und Blutung kommen.

Hämorrhoiden 4. Grades

- Entspricht einem Analprolaps (Tiefertreten).
- Das Hineinschieben ist nicht mehr möglich.

Typische Symptome sind Blutungen (hellrotes Blut beim Stuhlgang), Druckgefühl, Juckreiz, Hautausschlag und im fortgeschrittenen Stadium Störungen

der Kontinenz (Fähigkeit, Stuhl und Darmwinde sicher zu halten).

Behandlung der Symptome In frühen Stadien kann eine deutliche Besserung bereits eintreten, wenn auf faserreiche Nahrung, körpergerechtes Stuhlverhalten und die richtige Hygiene umgestellt wird. Das ist aber nur beim 1. und frühen 2. Grad ausreichend.

Ambulante Maßnahmen Beim 1. und 2. Grad versucht man durch kleinere ambulante Eingriffe eine Operation zu vermeiden oder um einige Jahre aufzuschieben. Dazu greift man unter anderem zu den Behandlungsmethoden: Verödung (Sklerosierung) - Infrarotbehandlung - Gummibandligatur - Kryohämorrhoidektomie (Vereisung).

Operationen Es gibt mehrere recht unterschiedliche, als Hämorrhoidektomie bezeichnete Techniken, die nach ihren Erfindern unterschieden werden: **Miligan-Morgan - Parks - Ferguson - Fansler-Arnold**. In unserer nächsten Ausgabe werden wir die verschiedenen Techniken genau beschreiben.