

Gewichtsreduktion – die beste Vorsorge!

Übergewicht ist eine Krankheit

Und sie kann effektiv behandelt werden. Ein bewährtes Medikament gibt Übergewichtigen die Chance auf dauerhafte Gewichtsreduktion. Der Wirkstoff Sibutramin wirkt auf mehreren Wegen und trägt entscheidend dazu bei, schwere Folgekrankheiten zu verhindern.

Verstärktes Sättigungsgefühl und gesteigerte Thermogenese - d.h. höherer Kalorienverbrauch des Körpers - unterstützen das Abnehmen. Zusätzlich bietet ein kostenloses Begleitprogramm und die Hotlinebetreuung (0800-203 400) die ideale Basis für einen erfolgreichen Start in's „leichtere“ Leben.

Übergewicht ist als Krankheit anerkannt. Während für die Betroffenen vor allem ästhetische Gesichtspunkte zu Diäten motivieren, ist für den Mediziner die erhebliche gesundheitliche Gefährdung des Patienten der Anlass, das Thema Übergewicht anzusprechen. Jedes dauerhaft abgenommene Kilogramm verlängert die Lebenserwartung um 3-4 Monate, senkt signifikant den Blutdruck (- 2,5;1,5mmHg) und das Gesamtcholesterin (minus 1,93mg/dl). Ebenso als erwiesen gilt ein positiver Einfluß auf die Insulintoleranz und die Lipoproteine. In der Regel sind sich Arzt und Patient einig: der Speck muss weg - aber wie?

Schluss mit dem Jo-Jo Effekt

Dickere Menschen haben nicht selten eine Odyssee verschiedenster, letztlich erfolgloser Hungerkuren hinter sich. Der sogenannte Jojo-Effekt ist leicht erklärt: Hungern führt mittelfristig zu einer Abnahme der Muskelmasse, zu verringerter Fettverbrennung und zu einem

Rückgang des Grundumsatzes. In der Folge stagniert die anfangs vielversprechende Gewichtsabnahme. Wenn der Patient die Diät abbricht und wieder „normal“ zu essen beginnt, steigt sein Körpergewicht erneut an. Zwillings- und Familienstudien haben in den letzten Jahren die Bedeutung erblicher Faktoren bei Übergewicht verdeutlicht: Es konnte gezeigt werden, dass manche Menschen von Geburt an stärker gefährdet sind und lebenslang gegen ihre genetische Prädisposition ankämpfen müssen. Der Wunsch der Patienten nach medikamentöser Unterstützung beim Abnehmen ist groß und verständlich. Nach den schlechten Erfahrungen mit alten Appetitzüglern sind viele Ärzte in dieser Fragestellung sehr zurückhaltend und therapieren eher die Folgekrankheiten des Übergewichtes. Dabei wäre gerade die Gewichtsabnahme eine potente und ursächliche Vorsorgemaßnahme gegen die meisten Erkrankungen.

Mit Sibutramin leichter abnehmen

Der Wirkstoff Sibutramin kann aus dem Teufelskreis des Übergewichtes heraushelfen. Das verschreibungspflichtige Medikament führt zu einer Verstärkung des Sättigungsgefühls und steigert die Thermogenese, es unterscheidet sich aber deutlich von den Appetitzüglern der Vergangenheit. In Studien steigert Sibutramin die Thermogenese im braunen Fettgewebe und bewirkt somit beim Menschen eine deutliche Zunahme des Energieverbrauches von rund 200 Kilokalorien/Tag. Damit reduziert das Medikament der Verminderung des Grundumsatzes

während einer Diät. Es unterstützt somit nicht nur die Gewichtsabnahme, sondern reduziert zusätzlich den gefürchteten Jojo-Effekt.

Erfolgreich abnehmen im ReducTeam

Das Begleitprogramm ReducTeam® ist ein Angebot für den Patienten, das ihm Schritt für Schritt Anleitung zum Erfolg gibt. Ein Sechsstufenprogramm begleitet durch die Therapie und stellt neben kompetenter Hintergrundinformation ein Gerüst an praktischen Spielregeln für das Abnehmen zur Verfügung. So werden beispielsweise Informationen über Nahrungsmittel durch ansprechende Rezepte ergänzt und die Patienten zur Führung eines Ernährungs- und Bewegungsprotokolls angeregt.

Abnehmen ist ein lebenslanger Kampf entweder gegen einen genetischen Defekt oder gegen eine Sucht bzw. Gewohnheit. Es genügt oft nicht, mit immer wieder neuen Diäten von einem Pyrrhussieg in den nächsten zu gehen. Vielmehr sind Strategien zu einer langfristigen Bekämpfung des Problems Übergewicht gefragt. Die Tragweite der Folgeerkrankungen rechtfertigt eine medikamentöse Behandlung des Übergewichtes. Der Wirkstoff Sibutramin hilft gerade in den ersten Monaten die Hürden der Ernährungsumstellung besser zu bewältigen und das reduzierte Körpergewicht in der Folge langfristig zu halten.

Dr. Andreas Winkler

