

NEUERSCHEINUNG ab 15. Februar 2007

Ergänzungsband

FETT weg - BAUCH weg 2 **mit 45 neuen asiatischen Rezepten**

Bei uns wurde immer wieder angefragt, ob nicht mehr fettpunktberechnete Rezepte vorhanden sind? Um unseren Lesern und Kunden den Wunsch nach mehr gesunder Ernährung erfüllen zu können, entschloss sich die PRO PATIENT EDITION, als Herausgeber, diesem Wunsch Rechnung zu tragen.

Die bekannte **Dipl. Diätassistentin Elisabeth Apoloner** (Kurhaus Engelsbad der BVA in Baden) berechnete 45 neue asiatische Rezepte nach dem **EU-Fettpunkt-Konzept** (Berechnungsmethode von Univ. Doz. Dr. Harald Kritz).

Diese 45 neuen Rezepte wurden von **Novelita Kainz** (gebürtige Filipina) kreiert, gekocht, im Freundes- und Bekanntenkreis getestet und mit großer Begeisterung für sehr gut befunden.

Der Ergänzungsband „**FETT weg - BAUCH weg 2**“ ist nach Fettpunkthalten gegliedert. Und es hier gilt nach wie vor das Motto „**6 Fettpunkte täglich sind genug!**“

Zur Erinnerung: Der EU-Fettpunkt stellt eine Rechenhilfe dar und steht jeweils für 5 Gramm Fett, das zu mehr als 30 Prozent aus gesättigten Fettsäuren besteht.

Pro Kilogramm Normalgewicht (Körpergröße in cm minus 100) rechnet man 1 Gramm Fett pro Tag.

Ab 15. Februar 2007 ist der Ergänzungsband „**FETT weg - BAUCH weg 2**“ zum Preis von € 12,50 österreichweit im Buchhandel erhältlich. Sie können das Buch auch direkt bei uns bestellen (siehe Seite 45).



*Bild unten: Gratinierte Auberginen 0,5 Fettpunkte,
Bild rechts oben: Lachs in Rotwein 0 Fettpunkte,
Bild rechts: Rindsfilet Colombo 0,5 Fettpunkte*



FETT weg - BAUCH weg Sparpaket

Falls Sie das Buch „**FETT weg - BAUCH weg**“ noch nicht haben und den Ergänzungsband erwerben möchten, profitieren Sie von unserem **Sparpaket**:

Sie erhalten das Buch **FETT weg - BAUCH weg**, den **Ergänzungsband** und ein Bauchumfangmaßband **BUM** zum Preis von € 35,00, Versandkostenfrei.

Sie sparen € 6,00 beim Paket sowie die Versandkosten von € 4,00 (Bestellkarten Seite 45).

Das bedeutet für Sie: € 10,00 Einsparung!