

# Kriterien zur Lipidforum-Zertifizierung

## Der wichtigste Ansatz: langfristige Umstellung der Ernährung

### Weniger Fett - Mehr gesunde Lebensmittel

Da viele Betriebe bereits sehr gesundheitsbewusst kochen und die meisten Anforderungen spielend erfüllen, ist die Deklaration der verwendeten Fettmenge relativ leicht zu realisierender ohne den Betrieb wesentlich zu belasten. Das kostenlose Trinken von Wasser oder Tee soll gefördert werden.

## Regelmäßige Bewegung

Die technischen Anforderungen sind gering. Zusatzpunkte gibt es bei Angeboten für Betroffene mit Bewegungsstörungen und für die Beratungsqualität.

## Bauchumfangmessung

Die vom Lipidforum empfohlenen Methode ist einfach zu erlernen und erfordert keine speziellen Einrichtungen. Die Umsetzung der anfangs hilfreichen Beratung wird zusätzlich beurteilt.

## Beurteilung

Zwei Testredakteure der Pro Patient überprüfen (unerkannt), ob die vom

Lipidforum vorgegebenen Kriterien eingehalten und umgesetzt wurden. Für die einzelnen Kriterien werden Punkte vergeben.

Die maximal erreichbare Punktezahl liegt bei 100. Die Gewichtung ist durch die Krankheitsrelevanz und den gesundheitsfördernden Ansatz vorgegeben. Nach Abschluss der Tests wird bei Erfolg ein Zertifikat mit einer gestaffelten Anzahl von **EU-Fettpunkt-Smileys** vergeben. Die höchsterreichbare Auszeichnung bei der Maximalpunktezahl ist das Zertifikat in Gold mit 4 EU Fettpunkt-Smileys.

Die Beurteilung bleibt geheim und wird dem Betrieb (falls nötig) für Optimierungsmassnahmen zur Verfügung gestellt. EU Fettpunkt-Smiley: 5 Gramm Fett von Landtieren mit einem gesättigten Fettanteil von über 35 %.

## Gewichtung der Kategorien

(Maximalpunktezahl 100)

Kategoriengewichtung zur Beurteilung des Gastronomiebetriebs nach den Qualitätskriterien des Lipidforum austriacum zur Erwerb des Lipidforum Zertifikats 2002

## Ernährung 60%

Buffetauswahl mit Fettpunktdeklaration, Speisekarte mit Fettpunktdeklaration, Variantenreichtum, Zubereitungsqualität (Kochmodus, Garzeiten etc.), Freies Trinkwasser/Tee am Tisch, Qualität und Angebot, Fisch, Reis, Gemüse/Gemüsesäfte, Obst, Gewürze, Salat, Fettarme Milchprodukte, Bereitschaft für Extrawünsche (z.B. Schalttage), Infomaterial, Beratungskompetenz, Zusatzpunkte für neue Ideen

## Bewegung 20%

Schwimmen / Radfahren, Gehen/Laufen, Spezielle Angebote für Fettkranke mit Bewegungsstörungen (Trampolin, elastische Bänder), Beratung, Infomaterial und Sonstiges

## Bauchumfangmessung 10%

(Therapie) Maßband (BUM Bauchumfang-Maßband), Beratung, Technikumsetzung und Infomaterial

## Ambiente 10%

Alles was der Betrieb und der Ort zu bieten hat