

**... nur „viel“ ist zu wenig,
um glaubwürdig zu sein!**

**206 mg/l natürliches Magnesium
263 mg/l natürliches Calcium**



Unser Energiehaushalt wird genährt von Mineralstoffen. Magnesium und Calcium sind in unseren Naturprodukten kaum mehr enthalten.

Nur ein ausgewogener Mineralstoffhaushalt in unserem Körper lässt uns den täglichen Anforderungen standhalten. Immer

mehr Menschen greifen zur Aufnahme der fehlenden Mineralstoffe zu konzentrierten Tabletten.

Magnesium- und Calciumtabletten sind dabei am gebräuchlichsten. Die gemeinsame Aufnahme von Magnesium und Calcium in Tablettenform verfehlt die Mineralstoffergänzung, denn beide stören sich gegenseitig.

Der Dünndarm kann konzentrierte Mineralstoffe nur in einem bestimmten Maß aufnehmen. Befinden sich Magnesium und Calcium bereits in natürlich gelöster Form im Mineralwasser, stören sie sich gegenseitig in der Aufnahme **nicht** und werden zu 100 % vom Körper über den Dünndarm aufgenommen.

Die Aufnahme von Magnesium und Calcium durch Mineralwasser ist auch deshalb die beste, weil die Kohlensäure notwendig ist, um den Körper die Verwertung der Mineralstoffe überhaupt zu ermöglichen. Dem Dünndarm wird mit **Long Life kalorienfrei**, jene Menge natürlich gelöster Mineralstoffe zugeführt, die der Dünndarm auch verarbeiten und dem Körper weitergeben kann.

Mit 1 l Long Life führen Sie Ihrem Körper unter anderem 206 mg Magnesium und 263 mg Calcium zu.