

Gesund oder gesunder Nepp?

Frau M. schrieb uns: Ich bin übergewichtig, habe einen leichten Diabetes und habe mich schon auf mein Wochenende in einem großen Wellness Hotel gefreut. Im Internet habe ich die Adresse gefunden. Hat so toll geklungen und ich wollte mich endlich erholen. Man hat mir gesagt, es gibt natürlich eine spezielle Kost für Diabetiker.

Die Enttäuschung war groß. Nein, die Zimmer waren in Ordnung und das Personal war sehr nett. Nur war es eben ein ganz normales Hotel mit einer Sauna und einem Schwimmbad. Für die Gymnastik hatte man einen **Sportstudenten** engagiert. Er hat mir gleich gesagt, dass er sich bei mir nicht traut, da nach meiner Hüftoperation eine Physiotherapeutin die Gymnastik machen sollte.

Der Masseur war sehr sympathisch. Nachdem ich ihm erzählte, dass ich eine beginnende Osteoporose habe, gestand er mir, dass seine **Ausbildung nur 6 Wochen** gedauert hat und er sich fürchte, dass etwas passiere. Er machte mir dann nur Packungen. Na ja, besser als gar nichts. Schließlich wollte ich die sehr geschmalzene Pauschale ausnutzen. Jetzt weiß ich es besser, ich muss in Zukunft besser schauen, bevor ich ein Wellness Hotel buche. Gibt es nicht ein Verzeichnis mit Hotels, die nach medizinischen Kriterien geordnet und von Ärzten beurteilt sind? Oder bin ich einfach zu krank, um in einem Wellness Hotel ein paar Kilo abzunehmen?

Nein, ein Wellness Hotel ist ja dazu da, eine Lebensstiländerung zu unterstützen und unterscheidet sich eben durch die medizinischen Angebote von einem normalen Hotel.

Auch in Österreich gibt es gute Wellness Hotels, aber unsere Redakteure fanden im Internet einen deprimierenden Vergleich zwischen den „Wellness Hotels“ in Österreich und unse-

ren unmittelbaren Nachbarn sowie von der Türkei bis zur Karibik.

Wir haben erwartet, dass bei den über 70 gefundenen Hotels sehr viele empfehlenswerte Betriebe in Österreich gefunden werden. Fehlanzeige. Kein einziges Hotel aus Österreich erfüllt zu 100 % die Kriterien. Gerade 20 Hotels werden genannt. Selbst sehr prominente österreichische Hotels sind nur unter ferner liefen...!

Das Hotel Zum Stern, Bad Hofgastein, erreichte mit 50 Prozent die

höchste Akzeptanz bei der Suche nach einem Wellnesshotel, wo man unter ärztlicher Aufsicht ein paar Kilos abnehmen kann.

Was ist in anderen Hotels besser? Dieser Frage wollen wir intensiv nachgehen und dabei benötigen wir Ihre Hilfe. Bitte geben Sie uns Ihre objektive Meinung bekannt – auch wenn sie sehr kritisch ist.

Wir werden uns dann bemühen, die Hotels zu ermuntern, ihre Leistungen ausführlich und überprüfbar darzustellen und vielleicht kann uns die Ärztekammer helfen, hier objektive Beurteilungskriterien zu finden. Dann können vielleicht auch Patienten mit schwereren Erkrankungen einen Urlaub in einem geeigneten Wellnesshotel verbringen.

Beurteilung des besuchten Wellnesshotels

Name des Hotels _____

Adresse _____

Telefon, Fax, e-mail, Internet _____

Zuständige Kontaktperson _____

	1	2	3	4	5
Ambiente	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kosmetikangebot	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Familiengeeignet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ruhe und Erholung	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sport	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Internetzugang	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Medizinisches Angebot	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ärztliche Aufsicht	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gewichtsreduktion	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gesundheitsberatung	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bewegungstherapie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Elektrotherapie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Massagen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wassertherapie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Auswertung: 1 sehr gut, 2 gut, 3 befriedigend, 4 genügend, 5 nicht genügend

Diese Beurteilung senden Sie bitte an: Pro Patient, Wellness, Darnautgasse 5, 1120 Wien oder per e-mail an wellness@propatient.info. Vergessen Sie bitte nicht Ihren Namen und Ihre Adresse anzugeben:
