

Fettpolster und Bauchfett entfernen

Liposuction und Ultraschall-Liposuction



Ich bin 64 Jahre alt und habe über 20 kg abgenommen. Nun sieht mein Bauch entsetzlich aus und ich habe noch überall Fettpolster, die ich nicht wegbringe. Ich bin verzweifelt. Welche Hilfe gibt es hier?

Ihr Problem wird durch den plastischen Chirurgen lösbar sein. Es gibt unterschiedliche Methoden, um den Bauch zu straffen und die verbliebenen Fettpolster wegzubringen.

Fettabsaugung

Die Fettabsaugung ist eine elegante, wenig belastende Methode überschüssige Fettpolster zu entfernen. Sie kann in nahezu jeder Körperregion durchgeführt werden. Durch die Verwendung entsprechenden

Instrumentariums resultieren kleine, kaum sichtbare Narben und die Haut wird zum Schrumpfen ange-regt. Sie glättet sich unterstützt durch das Tragen eines Kompressionsmieders oder einer Kompressionshose, die nach Maß angefertigt wird. Um das gewünschte Ergebnis zu erhalten, wird diese Kompression für etwa 6 Wochen nach der Operation durchgeführt.

Ultraschall Liposuction

Bei kleineren Fettpolstern, die man trotz Gewichtsreduktion nicht weg-bekommen hat, gibt es eine andere Methode, die Ultraschall Liposuction. Mit dieser neuartigen Methode wird der Körper schmerzfrei und ohne

operativem Eingriff modelliert. Zuerst wird eine Lymphdrainage an den betroffenen Zonen vorgenommen. Dadurch wird die Lymphe angeregt und die spätere Ultraschall-behandlung optimal vorbereitet.

Der zweite Schritt besteht im Gegensatz zur herkömmlichen Liposuction nicht aus dem Absaugen, sondern aus einer „oberflächlichen“ Behandlung durch Ultraschallwellen. Diese Wellen werden von einem telefonhörerartigem Gerät, das direkt über die Problemstelle geführt wird, erzeugt. Durch diese Ultraschallwellen werden die Fettzellen gelöst und vom Körper „entsorgt“. Ein schöner Nebeneffekt ist, daß sich die Haut im Behandlungsbe-reich wieder zu straffen beginnt, sodaß hier keine Nachbehandlung notwendig ist.

Nach dieser Behandlung wird noch einmal eine Lymphdrainage gemacht, um den Fettabtransport zu unterstützen.

Die Ultraschallbehandlung eignet sich besonders gut zum Modellieren des Körpers. Vor allem für kleinere Fettdepots, die trotz Diäten und sportlichen Aktivitäten nicht weg-zubekommen sind.

Hier können Sie sich direkt das Ergebnis vor und nach der Behand-lung anschauen. Weiters gibt es Hin-weise, welche Möglichkeiten heute die Plastische Chirurgie in den ver-schiedenen Körperregionen hat.

Absaugen des Bauchfetts

Ich bin 50 Jahre alt und überlege seit einigen Jahren, mir meinen Bauch absaugen zu lassen. Ist diese Operation gefährlich und wie teuer ist das. Mir wurde gesagt, dass ich diese Operation selbst bezahlen muss.

Es existieren folgende Möglichkeiten, eine Bauchkorrektur vornehmen zu lassen:

1. Eine Fettabsaugung in örtlicher Betäubung. Dieser Eingriff lohnt nur bei isoliertem Fettdepot unterhalb des Nabels und straffer Haut ohne Striaebildungen (Streifenbildung), überhängender Hautschürze oder eingezogenen Narben. Der Eingriff kann entweder ambulant oder bei eintägigem stationärem Aufenthalt durchgeführt werden.

2. Die Unterbauchstraffung. Dabei wird die gesamte Haut und das Fettgewebe unterhalb des Nabels herausgenommen und die Oberbauch-

haut heruntergezogen. Der Nabel muss dabei neu eingepflanzt werden, und meist ist es auch notwendig, die auseinandergewichenen Bauchmuskeln wieder aneinander zu nähen.

Das Resultat ist eine schöne Form des Bauches, jedoch auch eine horizontal verlaufende Narbe - reichend von Leiste zu Leiste.

Beide Eingriffe gelten heute als Standardmethoden und risikoarm, falls Sie keine bedeutende Grunderkrankung haben.

Die Kosten richten sich nach Ausprägung des Befundes. Der Eingriff wird heute in jeder dazu spezialisier-

ten Abteilung durchgeführt, Operateur sollte ein Facharzt für Plastische Chirurgie sein. Anfrage bei jeder regionalen Ärztekammer möglich.

Wie suche und finde ich den richtigen Arzt?

1. **www.medsearch.at**
2. Bundesland wählen
3. Facharzt für Plastische Chirurgie wählen
4. Eventuell Bezirk wählen
5. Gefundene Ärzte anklicken. Sie finden dort nähere Angaben inkl Telefonnummern etc.