

Schuppenflechte – Psoriasis

Tägliche Pflege mildert Krankheitsverlauf nachweislich

Psoriasis oder Schuppenflechte ist eine chronisch-entzündliche Hautkrankheit, die sich am ganzen Körper, vorwiegend aber an Ellenbogen, Knien und dem behaarten Kopf in Form von entzündlichen, geröteten, schuppigen Herden zeigt.

Die Krankheit tritt in Schüben auf und kommt immer wieder. Für Menschen mit gesunder Haut ist der Aufwand kaum vorstellbar, den Psoriatiker betreiben müssen, um mit der Hautkrankheit leben zu können: Die täglichen vorbeugenden Pflegemaßnahmen und Reinigung der Haut dauern durchschnittlich je eine Stunde am Tag. Oft muss auch tagsüber „nachgeschmiert“ werden.

„Psoriasis-Patienten, die ihre Haut Tag für Tag pflegen und mit entsprechenden rückfettenden Präparaten behandeln, stehen aber deutlich besser da“, zieht Prof. Robert Müllegger, Uni.-Klinik für Dermatologie und Venerologie Graz, Bilanz. Der Hautspezialist legt den rund 250.000 Psoriatikern Österreichs daher eine umfassende tägliche Hautpflege ans Herz.

Umfassende Hautpflege

Ein Grund mehr, bereits bei der Wahl der Basispflege auf nebenwirkungsfreie und besonders hautfreundliche Präparate zu achten. Verwendete Reinigungs- und Pflegeserien (aus der Apotheke) - von Waschlotion, Duschgel, speziellen Schuppenshampoos bis zur Bodylotion und Creme - sollten möglichst duft-, farbstoff- und konservierungsmittelfrei, rückfettend, feuchtigkeitsspendend und juckreizlindernd sein. Besonderes Augenmerk, empfiehlt der Dermatologe, ist auch auf den Einsatz rückfettender, medizinischer Ölbäder für den täglichen Gebrauch zu legen (z.B. von Hermal).

Anti-Schuppen-Shampoo

Aqeo™, die erste komplette Körperpflege-Serie für Menschen mit Psoriasis, wurde speziell auf die Bedürfnisse der psoriatischen Haut abgestimmt und umfasst 6 Produkte zur Reinigung und Pflege von Haut und Haaren: Duschgel, Wasch-Lotion, Shampoo, Body-Lotion,

Hand&Body Cream und ab sofort neu Anti-Schuppen-Shampoo extra stark. Das neue Shampoo empfiehlt sich besonders bei hartnäckigen und fest haftenden Schuppen, bei dicken Plaques zur Ablösung der Schuppenschichten und gegen Juckreiz. Die Produkte der Aqeo-Serie sind nur in Apotheken erhältlich. Nähere Informationen finden Sie auch im Internet unter www.aqeo.at

