

Fettpunkte* haben sich bewährt

Volle Akzeptanz bei den Gästen im Grand Hotel Sauerhof, Baden

Vor fast einem Jahr wurde im Grandhotel Sauerhof die Fettpunktberechnung mit den EU-Fettpunkt-Smileys® eingeführt.*

Pro Patient befragte Herrn Direktor Kurt Dohnal über seine bisherigen Erfahrungen mit den Fettpunkten: „Wir führten die Fettpunkte im Biedermeier Cafe-Restaurant ein. Das Fettpunktsystem wird beim Business-Lunch, den Konferenz- und Seminargästen und auch dem lokalen Mittagsgast angewendet und bei den Speisen ausgezeichnet.

Die Tagungs- und Konferenzgäste leiden unter großem Bewegungsmangel, daher wollen sich die meisten

auch nicht zu fettreich ernähren. Durch die Markierung der Speisen werden immer wieder Diskussionen und Gespräche über gesunde Ernährung ausgelöst. Damit geben wir einen wesentlichen Anstoß zur gesunden Ernährungsbildung.

Zusätzlich führen wir auf unserer Karte auch immer wieder verschiedene Gemüsesorten an, und erläutern, warum diese Gemüsesorten besonders gut sind und wieviele Vitamine sie enthalten, wieweit das Immunsystem dadurch unterstützt wird, bzw. zu welchen Hauptspeisen man es empfiehlt.

Mit dem EU-Fettpunkt-Smiley-System informieren wir unsere Gäste, mit welchen Nahrungsmitteln bzw. Gerichten man sich fettarm und gesund ernähren



kann. Die Fettpunkte haben sich bewährt, wir und unsere Gäste sind damit sehr zufrieden und werden dieses System auch beibehalten.“

*Methode nach Kritz, Jaros, Apoloner, Kurantstalt Engelsbad Melanie der BVA, Baden, © 2002