

# Fett – Der stille Killer

## 1000 Herztote pro Jahr weniger

**Das Lipidforum austriacum hat im letzten Jahr in einer gross angelegten Kampagne dem Fett und den damit verbundenen Folgen (Herzinfarkt und Schlaganfall) den Kampf angesagt.**

Das Ziel, durch entsprechende Aufklärungsmassnahmen weniger Gefäßtote in Österreich beklagen zu müssen, wurde erreicht.

Dazu Prof. Sinzinger, Präsident des Lipidforum austriacum: „Die neue Herz-Kreislauf Statistik zeigt erstmals einen Rückgang dieser Erkrankungen von über 4 %. Das sind weit mehr als 1000 Tote weniger/Jahr in Österreich. Wir

haben unser Ziel erreicht und werden unsere Arbeit intensiv fortsetzen. Wir danken auch **Pro Patient**, die uns bei unseren Kampagnen intensiv unterstützt hat (Bauchumfang messen, Hypertonescreening in Apotheken, Auszeichnung vorbildlicher Gastronomiebetriebe, die Fettpunkte deklarieren). In diesem Jahr werden wir uns folgenden Themen widmen: Die hohe Herzinfarktgefährdung von Frauen (siehe die vorherigen Artikel) – Fettkrankheiten: Umsetzung der Fettpunktdeklaration auf Lebensmitteln und Aufklärung von Jugendlichen – Das Metabolische Syndrom:

Folgen des Übergewichts – Diabetes und Gefäßfolgen. Zudem sind verschiedene Schwerpunktmassnahmen in der Vorsorge geplant.“

Dazu Doz. Dr. Harald Kritz, Mediensprecher des Lipidforums und Leiter der Arbeitsgruppe Fettkrankheiten: „Wir haben ganz neue Ideen für unsere Website. Durch den Einsatz modernster Tools wird es Ärzten und Betroffenen noch leichter gemacht, die Meinung der Experten abzurufen und Fragen zu stellen bzw. zu diskutieren. Weiters wird eine Kooperation mit der Lebensmittelindustrie und der Gastronomie zur Umsetzung der Fettpunkt-berechnung angestrebt. Auch bessere Informationen über Lebensstiländerungen der Jugend werden forciert.“ Mehr wird jetzt noch nicht verraten! Ab Ende April erfahren Sie alle Neuigkeiten auf [www.lipidforum.at](http://www.lipidforum.at)