

Ich wiege zu viel, aber das Hungern hab ich satt!

Wie kann ich ein niedrigeres Körpergewicht erreichen und halten?

„Ich hungere schon mein ganzes Leben - eine Diät folgt der nächsten und immer wieder nehme ich zu - mehr als ich zuvor hatte!“. Leider keine selten gehörte Aussage, aber wie kommt es dazu?

Der Körper ist auf Überleben ausgerichtet. Wenn eine Hungerszeit (Diät) kommt, schaltet er auf einen niedrigeren Gang - er verbraucht weniger Energie. Wenn die Diät nicht ausreichend Eiweiß enthält, beginnt der Körper Muskelmasse abzubauen. Da er diese in der Folge nicht mehr mit Energie versorgen muss, sinkt der Kalorienverbrauch. Am Ende der Diät hat sich der Körper auf weniger Energieverbrauch eingestellt. Aber: Jetzt isst man wieder normal und jede Kalorie zuviel wandert nun direkt in die Fettspeicher. Die Folge: nach kurzer Zeit zeigt die Waage mehr Kilogramm als vor der Diät.

Diäten, die Wunder versprechen, führen nicht zu weniger Fett im Körper, sondern häufig nur zu Wasserverlust und zum Abbau der Muskelmasse.

Was hilft wirklich?

Erfolgsversprechend ist der sinnvolle und wissenschaftlich überprüfte Einsatz eines sehr wirkungsvollen, medizinisch geprüften Medikamentes in Kombination mit dem kostenlosen Reduc-Team-Begleitprogramm und der kostenlosen Info Hotline: 0800 204 400.

Das rezeptpflichtige Medikament unterstützt in zweierlei Hinsicht:

- Am Anfang einer Diät fällt es schwer, weniger zu essen und vor allem langfristig den Lebensstil zu ändern. Das Medikament ermöglicht ein rasches Sättigungsgefühl - statt Hungern kommt Motivation durch Wohlgefühl.

- Zusätzlich erhöht das Medikament durch mehr Wärmeproduktion im Körper (Thermogenese) den Energiebedarf des Körpers. Der Körper verbrennt um 100 bis 200 Kilokalorien mehr am Tag.
- Durch die sinnvolle Umstellung der Ernährung wird vor allem Fett abgebaut, also das was wir loswerden wollen. Und nicht Muskeln!

Warum esse ich zu viel?

Zu viel essen kann zur „Sucht“ werden! Wenn ich esse, schüttet der Körper Stoffe aus, die mich glücklich und aktiver machen.

Bei einer Diät bin ich nicht nur auf „Entzug“, weil die „Glückshormone“ fehlen, sondern ich bin immer hungrig und denke an nichts anderes als an das Essen.

Der Rückfall ist vorprogrammiert und menschlich!

Wie unterstützt Sie das Medikament?

Das Medikament unterstützt Sie gerade in den ersten Monaten einer Ernährungsumstellung. Man ist schneller satt und leidet nicht an unbefriedigtem Hunger. Die Nahrungsaufnahme wird - so zeigen es die Untersuchungen - reduziert, ohne dass man das Gefühl hat, dass etwas fehlt. Bei begleitendem Einsatz des Medikamentes zu Diät und mehr Bewegung liegen die Erfolgchancen (mindestens 10% des Ausgangs-Körpergewichtes abzunehmen) 4 x so hoch als bei Diät und Bewegung alleine!

Sie wollen mehr zum Thema wissen?

In der österreichischen Medikamenten-Packung befindet sich ein Gut-

schein für das kostenlose Reduc-Team-Begleitprogramm.

So wird es einem nicht nur erleichtert, erfolgreich Gewicht zu reduzieren, sondern auch ermöglicht, wirklich seinen Lebensstil zu ändern - langsam und in kleinen, aber sehr wirkungsvollen Schritten.

Für Tage, in denen man leicht schwach wird und in das alte Essverhalten rutschen könnte (Weihnachten, Feiern, ...) empfiehlt es sich, das „Notfall Medikamenten-Packerl“ bei sich zu haben und bei Bedarf unterstützend einzusetzen.

Das Medikament unterstützt ideal, wenn man Lust-Esser, Frust-Esser, Sweeter (lieben Süßes), Langeweile-Esser, Zuviel-Esser (eine zweite Portion kann nicht schaden) oder Stress-Esser ist.

Weltweit wurden über 12 Millionen Menschen in 70 Ländern damit erfolgreich behandelt. Das Medikament wird 1x täglich eingenommen. Eine Monatspackung kostet mit 10mg € 104,75 und mit 15mg € 121,05.

Für Fragen wenden Sie sich an Ihren Arzt oder rufen 0800 203 400.

