

Augentropfen richtig anwenden

Die neue Xal-Ease® Eintropfhilfe

Obwohl die Verwendung von Augentropfen weit verbreitet ist, wissen viele Menschen nicht, wie man richtig „tropft“. Oft werden die Tropfen nicht korrekt auf die Augenoberfläche aufgebracht oder durch zu häufiges Zwinkern während des Vorgangs gleich wieder ausgewaschen.

Um Kontaminationen vorzubeugen, muss man sich vor jedem konventionellen Eintropfen der Augen unbedingt die Hände waschen und jede Berührung der Augen mit der Tropfenspitze des Medikamenten-Fläschchens vermeiden.

„Für viele ältere Menschen sind diese Verhaltensregeln schon alleine deshalb nicht durchführbar, weil sie an körperlichen Beeinträchtigungen oder Sehproblemen leiden und den richtigen Abstand zum Auge nicht finden“, beobachtet Univ.-Prof. Dr. Christoph Faschinger, Facharzt für Augenheilkunde an der Grazer Universitätsklinik.

Xal-Ease® fördert Therapietreue

Mit zwei der weltweit meistverwendeten Präparate gegen den Grünen Star funktioniert das Eintropfen nun wesentlich einfacher: Die handliche kleine Eintropfhilfe Xal-Ease® positioniert die Flaschen mit den Augen-

tropfen bequem und sicher über dem Auge, sodass immer genau die richtige Menge des Arzneimittels auf korrekte Weise ins Auge gelangt.

Exakte Abgabe eines Tropfens mittels Druckknopf

Beide Medikamente müssen nur einmal täglich verabreicht werden. Die exakte Abgabe dieses einen Tropfens pro Tag wird verlässlich durch einen Druckknopf geregelt.

Die Flaschenöffnung kommt nicht mit dem Auge in Berührung. Xal-Ease® kann leicht eingesteckt und überall hin mitgenommen werden.

„Einfache Handhabung ist der sicherste Weg, damit die Patienten nicht ihre Medizin vergessen oder verzichten“, so Faschinger. „Therapietreue ist bei der Behandlung des Grünen Stars oberstes Gebot, wenn wir das Fortschreiten der Erkrankung verhindern und das Sehvermögen des Patienten stabilisieren wollen.“

Xal-Ease® eignet sich besonders für Patienten, die erstmals eine Augentropfen-Therapie beginnen, ungeübt im Tropfen sind, aufgrund körperlicher Beeinträchtigungen oder Sehbehinderung Probleme mit dem Tropfen haben oder die aus sonstigen Gründen eine einfachere Verabreichung ihrer Augentropfen wünschen. Als zusätzliche Erleichterung wird mit Xal-Ease® ein Verschlussöffner für die Arzneimittelflaschen geliefert.

Das sollten Sie grundsätzlich beachten:

Achten Sie auf die korrekte Lagerung Ihres Augen-Präparats. Verwenden Sie keine Tropfen, die das auf der Packung aufgedruckte Haltbarkeits-Datum überschritten haben.

Wie alle Medikamente können auch Augentropfen nur dann zuverlässig



wirken, wenn sie korrekt und entsprechend den ärztlichen Empfehlungen angewendet werden.

Vergessen Sie daher nicht auf die Anwendung und halten Sie sich an die empfohlenen Tageszeiten und Intervalle!

Übrigens: Manche PatientInnen glauben fälschlicherweise, dass zwei oder mehr Tropfen des selben Medikaments wirksamer wären als nur ein einzelner. „Eine höhere als die verschriebene Dosierung führt zu keinem besseren Erfolg, kann jedoch zu einer Medikamenten-Überdosis mit entsprechenden Nebenwirkungen führen“, warnt Faschinger.

Halten Sie sich an die Empfehlungen Ihrer Ärztin/Ihres Arztes!



Univ.-Prof. Dr. Christoph Faschinger