

Rapso – Cholesterinfreies Rapsöl

Gesunde und gesund erhaltende Ernährung soll auch gut schmecken

Die Ernährungsgewohnheiten in Mitteleuropa sind durch überhöhte Energiezufuhr, basierend vor allem auf erhöhte Fettaufnahmen, aber auch durch zu viel Verzehr leicht verdaulicher Kohlenhydrate gekennzeichnet.

Durch diese Ernährungsweise und durch die häufig sitzende Tätigkeit (viel zu wenig körperliche Bewegung) werden degenerative atherosklerotische Erkrankungen (Verkalkungen der Blutgefäße, Herzinfarkt, Schlaganfall, Durchblutungsstörungen etc.) eindeutig begünstigt.

Günstige Wirkung auf Blutfette

Nach gut belegbaren wissenschaftlichen Studien der vergangenen Jahre hat Rapsöl - aufgrund des sehr

hohen Gehaltes an Ölsäure - eine günstige Wirkung auf Blutfette, indem es insbesondere die LDL-Fraktion senkt und HDL erhöht.

Somit kommt der Verwendung von Rapsöl im Rahmen einer ausgewogenen gesunden Ernährungsweise ein hoher Stellenwert zu, der mit-helfen kann, ein günstiges Blutfettmuster zu erreichen.

Dies ist sowohl für Menschen ohne besondere Risikofaktoren ein wünschenswertes Ziel, für Menschen, die wegen einer angeborenen Fettstoffwechselstörung oder einer familiären Risikokonstellation ohnehin schon eine spezielle Diät einhalten müssen, eine besonders wichtige diätetische Maßnahme.

Vor allem die Zusammensetzung der mit der Nahrung aufgenommenen

Fette beeinflusst wiederum die Blutspiegel verschiedener Blutfette, die ihrerseits - sofern sie in ihrer Menge und ihrer Zusammensetzung ein ungünstiges Muster zeigen, diese degenerativen atherosklerotischen Prozesse begünstigen können. Dabei spielt vor allem die LDL-Fraktion (Low Density Lipoprotein) eine große Rolle, denn dieses Lipoprotein wird durch Nahrungsfaktoren stark beeinflusst und beschleunigt diese degenerativen Prozesse.

100% reines Rapsöl

Rapso wird von der konventionellen Saat über die natürliche Produktion bis zur Abfüllung in die Lichtschutz-Glasflasche oder in die ökonomische und ökologische Unibox unter kontrollierten Auflagen hergestellt.