
Rotwein gegen Herzinfarkt

Der richtige Wein sollte es sein

An der deutschen Universität Mainz wurden Weine auf Ihre Gefäßwirksamkeit untersucht. Das Institut für Pharamkologie in Mainz untersuchte Rotweine aus Frankreich und Deutschland auf ihre Gefäßprotektion.

Österreichische Weine wurden leider nicht untersucht. Doch wir sind sicher, daß die österreichischen Weine in solch einer Studie sicher gut abgeschnitten hätten.

Aus Sicht des Lipidforum austriacum/AG Fettkrankheiten wäre solch eine Studie sehr anstrebenswert und notwendig.

Die französischen Rotweine waren 3 mal bioaktiver als die deutschen Weine. Am besten schnitten die Bordeaux Weine ab und der Chateau Rousseaux aus dem Burgund. Gemessen wurde die Produktion von NO, jenem Enzym, das für die Gefäßerweiterung und damit den langfristigen Gefäßschutz verantwortlich ist.