

# Sichere Verhütungsmethode

## Verschiedene Verhütungsmethoden

im Vergleich des Pearl-Indexes von Dr. med. Carl J. Brandt

*Es gibt zahlreiche Mittel und Methoden zur Empfängnisverhütung. Mit Hilfe des Pearl-Index, der „Versagerquote“ einer Methode, lassen sie sich untereinander vergleichen.*

Ein Beispiel: 100 Frauen wenden ein Jahr lang eine bestimmte Verhütungsmethode an.

In dieser Zeit werden im Durchschnitt zwei Frauen schwanger.

Dann beträgt der Pearl-Index für diese Verhütungsmethode 2.

Die Zahlen weichen in den Literaturquellen häufig voneinander ab. So geben Hersteller oft nur die Sicherheit der Methode an.

Andere Tabellen berücksichtigen auch Fehler, die bei der Anwendung passieren können (Kondome).

Die Zahlen gelten daher nur richtungsweisend.

### Vergleiche der Verhütungsmethoden nach dem Pearl-Index

Verhütungsstäbchen (Implanon)	~0	Pessar	2 - 4
Sterilisation des Mannes	0,1	Kondom	3 - 4
Kupferkette (Gynefix)	0,1 - 0,3	Pille danach	2 - 25
Minipille	0,14 - 4	Portiokappe	4 - 10
Hormonspirale (Mirena)	0,2	Verhütungsschwamm	5 - 10
Sterilisation der Frau	0,2 - 0,3	Kondom für die Frau (Femidom)	5 - 25
Pille	0,2 - 0,5	Vaginalfilm	6
Dreimonatsspritze	0,2 - 0,5	Verhütung mit Mikrocomputern: Hormonmessung	6
Vaginalring (NuvaRing)	0,65	Chemische Verhütungsmittel	8 - 36
Verhütung mit Mikrocomputern: Temperaturmessung	0,6 - 3,5	Coitus Interruptus	10 - 20
Symptothermale Methode (Rötzer-Methode)	0,8	Zervixschleim-Methode (Billings-Ovulationsmethode)	15 - 25
Verhütungspflaster	0,88	Kalendermethode	15 - 35
Spirale	1 - 2	Keine Verhütung	85
Basaltemperaturmethode	1 - 3		
Lea Contraceptivum	2 - 3		